



# CAMINANDO JUNTAS

Celebrando 10 años de acompañamiento  
de PBI en Honduras





# CAMINANDO JUNTAS

Celebrando 10 años de acompañamiento  
de PBI en Honduras



## CAMINANDO JUNTAS

Celebrando 10 años de acompañamiento de PBI en Honduras.

---

### Redacción:

Jeroen Osinga

### Corrección y edición:

Silvia Juliana Castro García, Daniel Jiménez Hita, Valentina Piersanti

### Equipo:

Bruno Cabrera, Silveria Cambil Calderón, Silvia Juliana Castro García, Eugenia Pennacchio, Julián Présiga Vélez, Alba Rocío Vargas Cárdenas

### Diseño y gráfica:

Bricelda Contreras ([www.briscontreras.com](http://www.briscontreras.com))

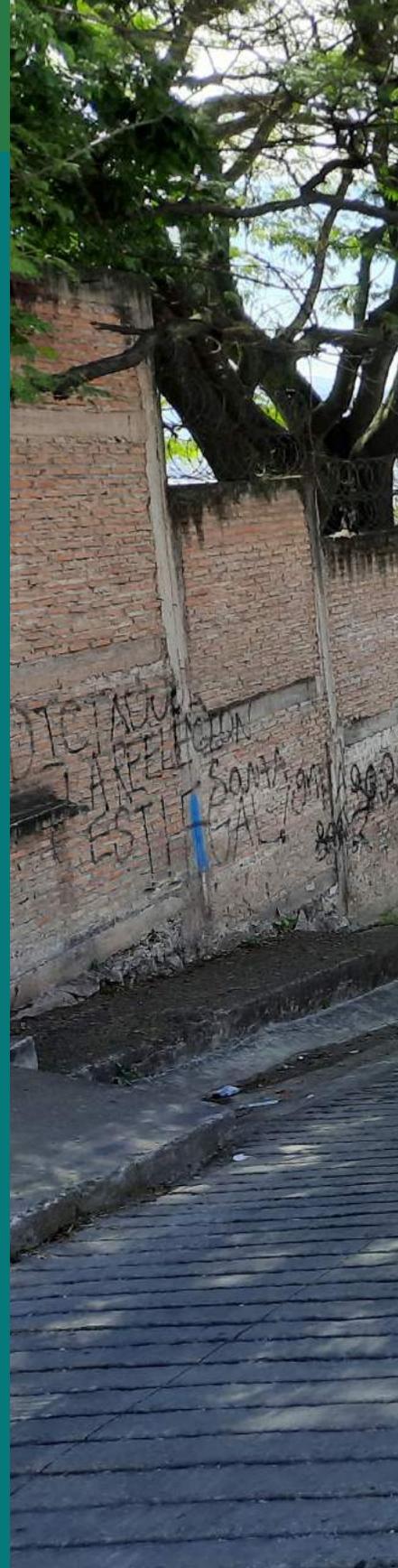
### Fotos:

PBI Honduras

Foto de Berta Oliva de Nativí (página 19): Francesca Volpi

Foto de la portada: Acompañamiento a la defensora Rocío Walkiria del Centro Hondureño de Promoción para el Desarrollo Comunitario (CEHPRODEC) en la Sierra de Agalta, Catacamas (Olancho). Mayo de 2022.

Esta publicación ha sido elaborada con el apoyo financiero de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), en el marco del proyecto 'Caminando juntas: protección integral a mujeres y personas de la disidencia sexual y de género, defensoras de los DDHH en Honduras'. El contenido de la misma es responsabilidad exclusiva de PBI y no refleja, necesariamente, la postura de la AECID.





Acompañamiento a mujeres trans en Comayagüela, durante las elecciones presidenciales de 2021. *Noviembre de 2021.*

## 10 AÑOS CAMINANDO JUNTAS

Este año, celebramos 10 años de chalecos verdes en Honduras. “Los chalecos verdes”: así nos suelen conocer. Con nada más que un chaleco, un cuaderno y un lápiz hemos recorrido un total de 16 departamentos distintos, acompañando a personas defensoras en riesgo en miles de actividades. Vestidas de verde, hemos visto cambiar el país y hemos contribuido al cambio. Vestidas de verde, hemos abierto espacios para la paz. Vestidas de verde, hemos escuchado, hemos reflexionado, hemos dado, hemos recibido, hemos reído, hemos llorado, hemos abrazado, hemos vivido.

Nuestro trabajo no existiría sin el compromiso, la valentía y la resistencia de las personas defensoras que hemos acompañado en estos 10 años. De manera particular, queremos aprovechar nuestro décimo aniversario para visibilizar y celebrar el importante papel que juegan las mujeres defensoras en sus comunidades y dentro de sus organizaciones, un papel muchas veces invisibilizado, menoscabado o desprestigiado en las sociedades en las que vivimos.

Observamos. Acompañamos. Caminamos juntas. Ya llevamos 10 años caminando juntas y seguiremos haciéndolo, mientras las organizaciones y personas defensoras de Honduras sigan confiando en nuestra labor. Ellas con sus logros, con sus sueños y esperanzas, pero también con sus desafíos. Nosotras con un chaleco, pero también con un compromiso con la solidaridad internacional. Las comunidades y personas defensoras de Honduras y en el fondo, en un segundo plano, un chaleco verde que acompaña.





Visita a la comunidad garífuna de Triunfo de la Cruz (Atlántida). Marzo de 2023.

DERECHOS HUMANOS

## ¿QUÉ ES PBI?

Peace Brigades International (PBI, Brigadas Internacionales de Paz) es una organización no gubernamental con más de 40 años de experiencia en el acompañamiento internacional a personas defensoras en riesgo. PBI busca contribuir a la creación de espacios para la paz, para que las personas y organizaciones acompañadas puedan seguir realizando su labor.

## ¿CÓMO TRABAJA PBI?

PBI trabaja desde la práctica de la horizontalidad y el consenso, sólo bajo petición de las organizaciones locales y según tres principios clave:

No-violencia    No-injerencia    No-partidismo

En Honduras, PBI acompaña a organizaciones de derechos humanos en tres ejes temáticos:



Tierra y territorio



Género y diversidades



Libertad de expresión

PBI brinda protección a personas defensoras en riesgo a través de un acompañamiento integral y flexible, que siempre depende de las necesidades de las organizaciones acompañadas:



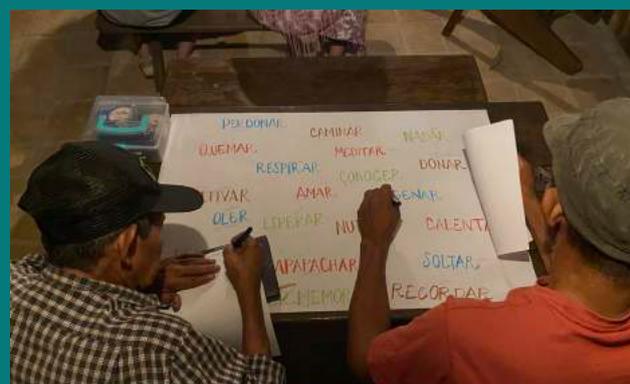
Acompañamiento físico



Incidencia política



Comunicación externa



Fortalecimiento de capacidades

# 10 MOMENTOS CLAVE PARA ENTENDER EL CAMINAR DE PBI EN HONDURAS

## 1. El golpe de Estado

En las conversaciones con las personas defensoras de Honduras, la memoria del golpe de Estado de 2009 nunca está lejos. Hay un antes y un después. No estábamos en Honduras cuando ocurrió el golpe, pero no podemos hablar de nuestro caminar en el país sin mencionarlo. Desde Guatemala, PBI veía con creciente preocupación la situación en Honduras. Al mismo tiempo, se analizaba como un antecedente peligroso para toda la región el hecho de que se diera un golpe de Estado en un país centroamericano, un ataque contra los principios democráticos, el Estado de Derecho y los derechos humanos que creíamos ya superado.

## 2. La petición de acompañamiento

En 2010, la Plataforma de Derechos Humanos de Honduras (CDM, CIPRODEH, CODEH, COFADEH, CPTRT, FIAN) envió una petición de acompañamiento a PBI Guatemala, pidiendo la presencia permanente de PBI en Honduras. Según Berta Oliva del Comité de Familiares de Detenidos Desaparecidos en Honduras (COFADEH), una de las organizaciones peticionarias, “el origen y el objetivo fundamental era para darnos un apoyo, un resguardo de protección. Queríamos que vinieran para ayudarnos a observar y que se hiciera más viral la información de lo que aquí estaba pasando.”

## 3. La fase de exploración

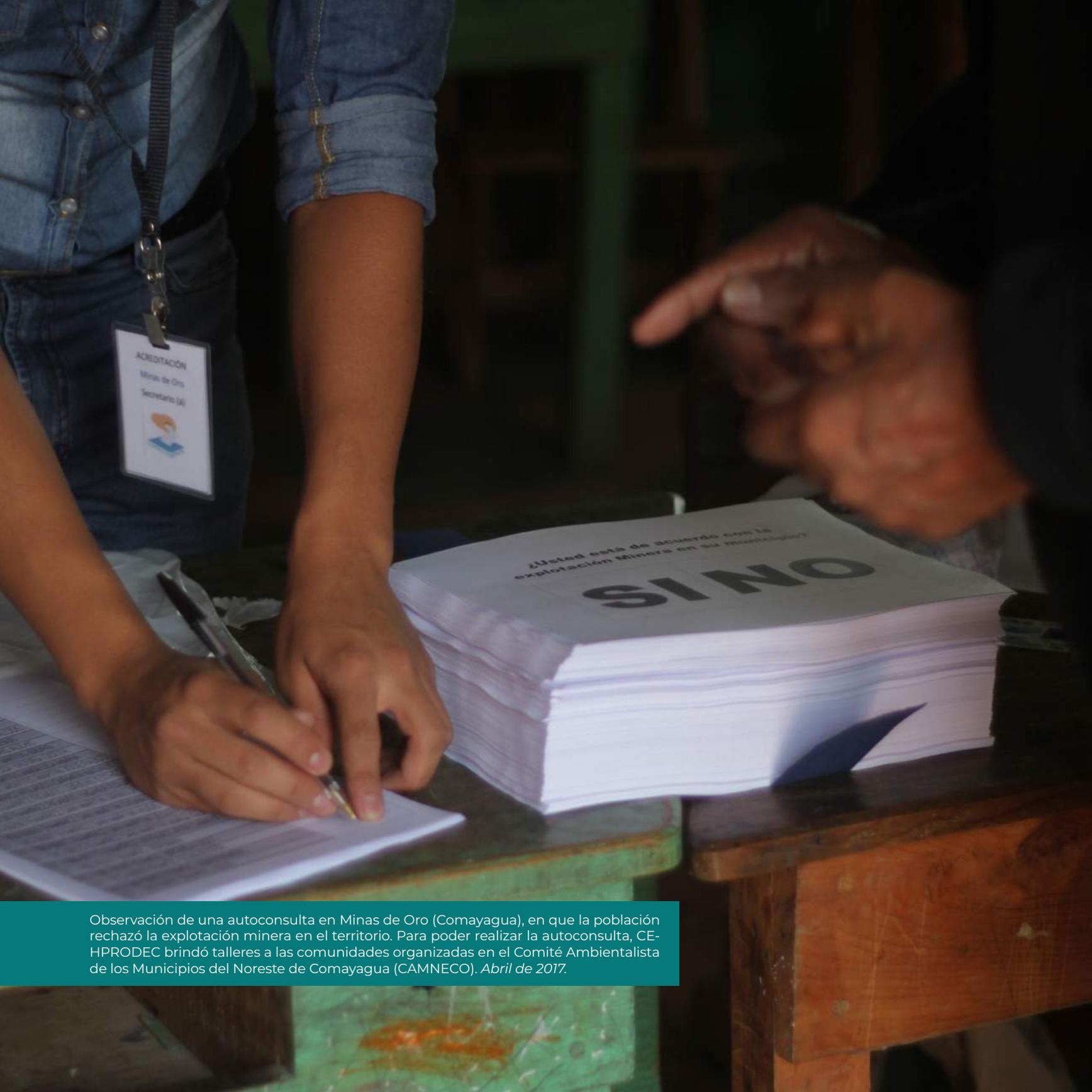
Un año después, en 2011, realizamos un primer viaje exploratorio a Honduras. Mantuvimos reuniones con más de 30 organizaciones de la sociedad civil hondureña, así como con representantes del cuerpo diplomático. A finales de 2011, se creó el Comité Exploratorio de Proyecto Honduras a lo interno de PBI, cuyo objetivo era determinar si era factible tener presencia permanente en el país. Ese comité realizó un segundo viaje exploratorio a Honduras en 2012 y posteriormente recomendó la apertura de un proyecto.

## 4. La apertura del proyecto

En enero de 2013, el Consejo Internacional y el Comité Internacional de Operaciones de PBI aprobaron la apertura de un proyecto en Honduras. Ese mismo año, fueron seleccionadas cuatro personas voluntarias internacionales, que fueron quienes realizaron los primeros acompañamientos y observaron las elecciones presidenciales de noviembre.

## 5. Las primeras personas defensoras acompañadas

A partir de 2014, contamos con las condiciones legales y humanas para poder llevar a cabo un programa estable de acompañamiento internacional a personas defensoras en riesgo y decidimos empezar el acompañamiento a la periodista Dina Meza y al Centro Hondureño de Promoción para el Desarrollo Comunitario (CEHPRODEC). Diez años después, sólo podemos concluir que ha sido un acompañamiento mutuo y que Dina, Donald y muchas otras personas nos guiaron y *acuerparon* cuando apenas empezamos a conocer Honduras.



Observación de una autoconsulta en Minas de Oro (Comayagua), en que la población rechazó la explotación minera en el territorio. Para poder realizar la autoconsulta, CE-HPRODEC brindó talleres a las comunidades organizadas en el Comité Ambientalista de los Municipios del Noreste de Comayagua (CAMNECO). *Abril de 2017.*

## 6. Un año de crecimiento

En 2015, logramos expandir nuestro trabajo de acompañamiento. Obtuvimos nuestra personería jurídica, nos mudamos de casa-oficina, previendo el crecimiento de nuestro equipo de personas voluntarias, y agregamos a dos nuevas acompañadas a la familia de PBI: Gladys Lanza, la entonces coordinadora del Movimiento de Mujeres por la Paz Visitación Padilla “Las Chonas”, y la Asociación LGTB Arcoíris de Honduras. A su vez, nos acercamos a la Asociación de Jueces en Democracia (AJD), al dar seguimiento a la sentencia ‘López Lone y otros vs. Honduras’ de la Corte Interamericana de Derechos Humanos.

## 7. 2016, un año duro

Tres sucesos tristes marcaron nuestro acompañamiento en 2016. El 24 de enero, fue asesinada la lideresa trans Paola Barraza, de Muñecas de Arcoíris. El 2 de marzo, fue asesinada la defensora indígena lenca Berta Cáceres del Consejo Cívico de Organizaciones Populares e Indígenas de Honduras (COPINH). El 17 de septiembre murió nuestra acompañada Gladys Lanza, por problemas de salud que otras integrantes de su organización debían a las consecuencias psicoemocionales de un proceso de criminalización en su contra. Estas tres mujeres defensoras, aunque físicamente ya no están, nos siguen inspirando hoy en día.

## 8. La consolidación de PBI en Honduras

Entre 2016 y 2020, logramos aumentar nuestro acompañamiento a organizaciones en riesgo. En 2016, empezamos a acompañar al COPINH y también al defensor Kevin Ramírez que en 2017 fundó, junto con otras personas defensoras, la Asociación en Defensa de los Bienes Comunes de Quimistán (ASODEBICOQ). En 2018, tras recibir la petición, empezamos a acompañar a la Central Nacional de Trabajadores del Campo (CNTC). En estos años, también acompañamos de manera puntual al Comité por la Libre Expresión (C-Libre) y la Asociación para una Ciudadanía Participativa (ACI-Participa).

## 9. PBI en los tiempos de la pandemia

En 2020, con la suspensión de las garantías constitucionales debido a la pandemia de COVID-19, tuvimos que reinventar nuestro trabajo. Para la mayoría de las personas voluntarias, el inicio de la pandemia significó el fin de su estancia en Honduras. Sin embargo, con un equipo distribuido sobre dos continentes encontramos formas creativas de poder seguir monitoreando la situación de derechos humanos. En 2022, hacia el final de la pandemia, inició el acompañamiento al Centro para el Desarrollo y la Cooperación LGTBI – SOMOS CDC y la Alternativa de Reivindicación Comunitaria y Ambientalista de Honduras (ARCAH).

## 10. Caminando hacia el futuro

Han pasado 10 años y 15 del golpe de Estado, pero nuestro compromiso con los derechos humanos en Honduras sigue igual de fuerte. Y aquí seguiremos mientras las organizaciones y personas defensoras de Honduras quieran seguir compartiendo y caminando con nosotras.



## Eva Scarfe

Comité Exploratorio de Proyecto Honduras  
Comité de PBI Honduras

Tuve el privilegio de participar en el primer viaje de exploración a Honduras, el primer paso para el inicio de un nuevo proyecto de PBI. Viajamos de dos en dos a diferentes lugares del país. A mí me tocó el Bajo Aguán. Lo que más recuerdo es la sensación de estar en un lugar de violencia y crisis permanente que me hizo recordar lo que había vivido en El Salvador en 1989, en plena guerra civil, y que no había vuelto a sentir hasta ese momento.

Las organizaciones campesinas nos contaron sobre asesinatos, agresiones, desalojos, destrucción de casas y siembras, sobre casos de hacía varios años y casos de la semana anterior, casos presuntamente perpetrados por el personal de las grandes fincas comerciales y respaldados por el ejército. Las organizaciones estaban muy contentas con nuestra visita, pero era muy poco lo que podíamos hacer, aparte de mencionar la situación en las reuniones que tuvimos con algunas embajadas.

Resultó que todo el mundo sabía lo que estaba pasando en el Bajo Aguán, pero que nadie podía hacer nada. Sin embargo, en años posteriores el cuerpo diplomático realizó varias iniciativas positivas a favor del Bajo Aguán, así que tal vez PBI aportó ahí su grano de arena.

“  
**Lo que más recuerdo es la sensación de estar en un lugar de violencia y crisis permanente que me hizo recordar lo que había vivido en El Salvador en 1989, en plena guerra civil, y que no había vuelto a sentir hasta ese momento.**  
”

“  
*En memoria de las personas que conocimos en este camino y no están con vida. Os buscaremos en los ríos, en las entrañas de las montañas, en los campos de milpa, en las banderas violeta y azul-rosado. ¡Estáis presentes!*”  
”

## **Giovanna Teijido Vásquez**

*Coordinación de PBI Honduras*

Pensar en Honduras y sus gentes, la llegada de PBI al país, me remonta al inicio de una vida como madre. Lo colectivo y lo individual entrelazándose. No me faltaron fuentes de inspiración para tejerlos. Recuerdo bien aquel 28 de junio del 2009. En la televisión cubana escuchaba la noticia: ¡golpe de estado en Honduras! Nunca hubiera imaginado que aquel dramático evento hubiera marcado una década de mi vida así como mi comprensión del mundo hoy. La resistencia ante las dificultades y el empeño en la construcción de un futuro mejor transmitida por las personas defensoras en las primeras visitas a Honduras dejaron una huella imborrable en mí. El clima de terror para quien defendía los derechos humanos en esos años, 2011 y 2012, no lograba callar sus esperanzas. Deconstruir el orden establecido era la única respuesta posible.

Los primeros años de acompañamiento en Honduras estuvieron marcados por las dudas, las dificultades y sobre todo un gran desconocimiento del contexto y las relaciones. PBI daba y recibía, en una espiral de intercambio orgánico y natural de visiones y experticias. Primero en la capital y poco a poco nos acercábamos a las comunidades. La confianza y el respeto mutuo fueron la clave para el inicio de los primeros acompañamientos: CEHPRODEC y Dina Meza.

Lágrimas, risas, ternura, miedo pero también euforia por algunos logros conseguidos, todas emociones que nos atravesaron en estos 10 años. Las personas acompañadas, aliadas, voluntarias y personal del Proyecto que desde cerca y lejos hacen que cada día continúe caminando, han marcado y marcarán la cultura y el sentir del proyecto Honduras de PBI. A todas ellas quisiera desde lo más profundo de mi corazón agradecer sus aportes, sus perspectivas, invitarlas a seguir cultivando el cuidado de lo colectivo y velar porque este aprendizaje con PBI en Honduras nos inspire a ser el cambio que queremos ver en el mundo.

# ¿CON QUIÉNES CAMINAMOS JUNTAS?

Adonde vayamos con nuestros chalecos verdes, existen historias que contar. En estos últimos 10 años de acompañamiento, hemos escuchado las historias de miles de personas defensoras, en sus oficinas, en sus casas, en las calles de sus comunidades, en pailas, en carros, en buses, durante reuniones, durante talleres, durante momentos de alegría y durante momentos de dolor. Hemos escuchado miles de historias de éxito, de resistencia, de valentía, de fuerza y de esperanza. Seguiremos escuchando y trabajando para contribuir para que las voces de las defensoras en Honduras sean escuchadas.

Para celebrar nuestro décimo aniversario en el país, volvimos a escuchar a 31 mujeres defensoras a quienes hemos brindado acompañamiento a lo largo de estos diez años. Aquí tienen sus voces.



**Las defensoras de la voz**



**Las defensoras del agua**



**Las defensoras del cuerpo**



**Las defensoras de la tierra**



## LAS MUJERES ESTAMOS RELEGADAS COMO VOCES

---

El acompañamiento a la periodista Dina Meza, fundadora de la Asociación por la Democracia y los Derechos Humanos de Honduras (ASOPO-DEHU) y una de las primeras defensoras acompañadas por PBI, ha sido clave para entender el contexto en el que desempeñan su importante labor las personas que se dedican al periodismo y la comunicación social en Honduras. Además, Dina ha sido una guía fundamental en todo nuestro recorrido en el país. Gracias a ella hemos podido acercarnos a los territorios, sus realidades y resistencias. Con el fin de acercarnos aún más a la realidad que viven las personas que usan la palabra para lograr cambios sociales, hemos reforzado nuestro acompañamiento a periodistas a lo largo de los años. En 2018 y 2019, acompañamos al Comité por la Libre Expresión (C-Libre) y más recientemente nos hemos acercado a las personas comunicadoras sociales, a las radios, a las voces de las comunidades y los territorios.



## Dina Meza

### Asociación por la Democracia y los Derechos Humanos de Honduras (ASOPODEHU)

Yo escogí estudiar periodismo no porque me gustara sino porque soy bien tímida y pensé que la timidez se me iba a quitar al estudiar periodismo. Sin embargo, en el camino me di cuenta de que es una profesión muy importante que puede generar cambios sociales y me empezó a fascinar.

Las mujeres casi nunca somos tomadas en cuenta para opinar de ciertos temas. Normalmente estamos relegadas como voces y relegadas de los puestos de toma de decisiones. Creo que es importante que haya mujeres periodistas, porque nosotras vemos el entorno social de manera más integral que los hombres y la libertad de expresión debe tener pluralidad de voces.

ASOPODEHU nació en 2012, entonces casi tenemos la misma edad que PBI Honduras. Antes sólo trabajábamos en la capital, pero luego hemos expandido nuestro trabajo a siete departamentos. Hemos apoyado a muchas personas periodistas: en 2015, por ejemplo, logramos que la Comisión Interamericana de Derechos Humanos obligara a Honduras a suspender una condena de prisión al periodista Julio Ernesto Alvarado.

El espacio cívico se está reduciendo cada vez más. Por eso, creo que es importante que las autoridades hondureñas sientan que hay una comunidad internacional con los ojos puestos en el país. Sin embargo, me llama la atención que la comunidad internacional a veces gira la mirada hacia países en crisis en vez de ser más preventiva.

Espero que algún día podamos tener una libertad de expresión integral y que todas las personas puedan hablar sin temor a represalias. Porque un país con libertad de expresión es un país plural donde la democracia está fortalecida.



Acompañamiento a la periodista Dina Meza en El Progreso (Yoro) durante la grabación de un documental sobre cómo los conflictos agrarios afectan a las mujeres y a la niñez. Julio de 2014.



Observación de un foro regional de Radio Progreso en el marco de su 60 aniversario. Diciembre de 2016



Acompañamiento a ASOPODEHU en una marcha durante el Día de la Independencia de Honduras. Septiembre de 2019.



## María Dolores Euseda

Radio Dignidad

Movimiento Amplio por la Dignidad y la Justicia

La radio es una herramienta valiosísima que rompe el cerco mediático. En nuestros 10 años de estar al aire hemos tenido buenas experiencias. Todos los municipios de Atlántida se declararon libres de ZEDE, por ejemplo, ya que hay un nivel de consciencia que no se tenía hace muchos años. Adonde llega la voz de Radio Dignidad, la gente no puede seguir apática. Sentimos que nuestro trabajo es de poquito a poquito. Es como la gota que cae y que va rompiendo la roca.

Recuerdo que en la pandemia había un decreto que facultaba a comunicadores y comunicadoras para movilizarnos. Un día andaba en mi vehículo queriendo hacer reportajes en las comunidades cuando un militar me detuvo alrededor de una hora. No me permitió hacer mi labor. Sentí acoso. A un hombre comunicador quizás no le hubiera pasado lo mismo.

La violencia en nuestro país se ensancha en gran parte contra las mujeres. Muchas veces, la simple acción de salir de casa para ir a la radio ya implica que tengamos dificultades con nuestra familia. Quizás no se valore el trabajo que hacemos las mujeres.

Es poca la participación de las mujeres en la comunicación, pero no podemos quedarnos atrás. Tampoco estamos ajenas a la realidad de nuestro país: con respecto a la lucha por el agua, por ejemplo, es la mujer que constantemente está en contacto con el agua. Por todo eso creo que tenemos que estar y aportar desde nuestras necesidades. En el Movimiento Amplio participa una gran diversidad de personas. En el caso del pueblo tolupán, incluso hay mujeres que están al frente de la radio, una cosa que nos enorgullece.



## Lesly Banegas Frazier

Radio Progreso

Cuando yo todavía estaba en el colegio, me gustaba mucho la radio. Tuve la oportunidad de conocer Radio Progreso y me llamó mucho la atención que además de poner música hablaban del VIH cuando en otros medios no lo hablaban, hablaban del agua, hablaban de las mujeres, de los jóvenes. Ahí se despertó una inquietud de querer conocer más.

Ser mujer, ser pobre y ser comunicadora es un triple estigma que hay en la sociedad. La comunicación siempre se ha visto como un tema de los hombres y son los hombres quienes tienen que cuestionar a las autoridades. A las mujeres nos toca tratar de romper ese molde diseñado por hombres.

Tengo 17 años de trabajar en Radio Progreso. En los últimos años, nuestra radio ha logrado posicionarse como uno de los medios de mayor credibilidad. Es un medio crítico, pero también uno que trata de llevar esperanzas a la gente. Ha mantenido una postura coherente con el tema de la búsqueda de la justicia, aunque eso ha significado hostigamiento o amenazas contra compañeros y compañeras de la radio así como afectaciones en nuestros equipos de transmisión.

Uno de mis deseos más profundos es poder seguir contando historias que vengan a dignificar la vida de la gente y que puedan contribuir a mejorar las condiciones de vida. Siempre que puedo me trato de escapar a las comunidades, porque allí es donde tiene más sentido el trabajo que hago y puedo oír y ver a la gente y sentir y oler lo que pasa en nuestros territorios.

# PERDIERON EL TIEMPO: MIEDO NO NOS METIERON

---

La colaboración con el Comité de Familiares de Detenidos Desaparecidos en Honduras (COFADEH) ha sido una constante en nuestros 10 años de acompañamiento en Honduras, desde el momento en que el COFADEH nos presentó, junto con otras organizaciones de derechos humanos, la petición de venir a Honduras. Se suele decir que un pueblo sin memoria es un pueblo condenado a repetir su historia. Las mujeres defensoras del COFADEH llevan décadas protegiendo la memoria del pueblo hondureño, actualmente a través de la propuesta de la Ley Integral para las Víctimas de la Doctrina de Seguridad Nacional, entre otras iniciativas. Para PBI, los espacios de reflexión en conjunto y las visitas a lugares de memoria como el Museo contra el Olvido en Amara-teca han sido momentos clave para entender la historia de Honduras antes de nuestra llegada al país y, por lo tanto, el presente.





## Berta Oliva de Nativí

Comité de Familiares de Detenidos Desaparecidos en Honduras (COFADEH)

La búsqueda de la verdad y la justicia es un tema de la actualidad, porque no las hemos obtenido. Nuestros detenidos desaparecidos siguen desaparecidos. Hay una opacidad de parte de las estructuras del Estado encargadas de los procesos de investigación y a la vez una manipulación que ha impedido que se conozca la verdad. Y si no se conoce la verdad, tampoco podemos obtener justicia. Pero mientras el pasado no se resuelva con verdad y con justicia, el pasado será presente.

Cuando iniciamos, aún no sabíamos que enfrentábamos toda una política criminal de Estado. Antes, donde hacíamos paradas, iban los militares, los policías, el escuadrón de la muerte, a querer meternos miedo. Perdieron el tiempo: miedo no nos metieron. En cambio, marcamos la historia de este país.

Con nuestra insistencia, persistencia y resistencia fuimos ganando espacios públicos. Lograr sitios de memoria, donde sucedieron los hechos, no era fácil: la ubicación de un sitio nos costaba procesos, no sólo de documentar sino también de amenazas. La memoria no les gusta a los perpetradores.

Cuando iniciamos, nadie hablaba de derechos humanos, nadie hablaba de las desapariciones forzadas por motivaciones políticas, ni de asesinatos políticos, ni de tortura. Ahora ustedes ven que todo el mundo habla de la memoria, hace teatro, hace arte, hace pintura. Lo que al final queremos es que nadie olvide a nuestros detenidos desaparecidos, ni los perpetradores ni los criminales ni el pueblo.

# NOS CUESTA MÁS SER ESCUCHADAS

---

Llegamos al país en los tiempos del movimiento estudiantil, en tiempos de represión, criminalización y exilio. Desde 2015, hemos respaldado a las abogadas defensoras que llevaban los casos judiciales en contra de estudiantes, de forma decidida aunque muchas veces a contracorriente. Después de la aprobación del decreto de amnistía en 2022, varias organizaciones defensoras de derechos humanos han logrado poner fin a los largos procesos de criminalización. Pero la criminalización en este país no se ha limitado únicamente a estudiantes. Ha sido una constante en muchos ámbitos de defensoría y nos ha guiado en gran medida en nuestro caminar por el país.





## Dora Oliva

### Comité de Familiares de Detenidos Desaparecidos en Honduras (COFADEH)

Los procesos judiciales en Honduras son tediosos, largos, engorrosos y dependiendo de quiénes son las víctimas y los victimarios son más complejos. Nos llaman a audiencia y en la audiencia dicen que no habrá audiencia, que no va a venir el fiscal. El desgaste en ese sentido a veces es muy fuerte para nosotras como mujeres abogadas, para las familias y para las personas que están siendo acusadas.

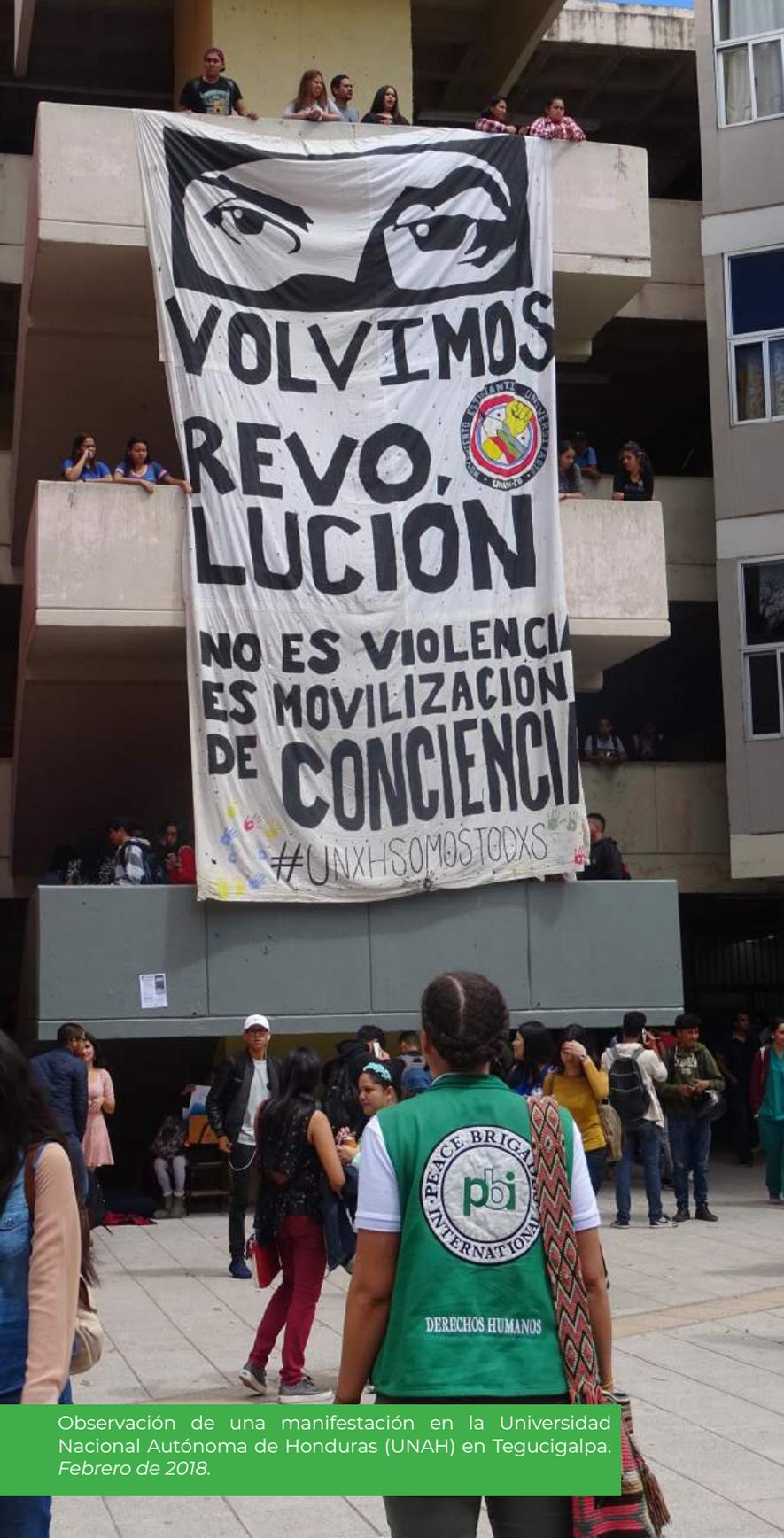
El decreto de amnistía fue algo excepcional para poner fin a esos tediosos procesos: son más de 200 personas que han salido favorecidas con el decreto de amnistía, la mayoría estudiantes opositores políticos. Como defensora, sueño con un país con más justicia social, con una administración de justicia sin tanta impunidad, sin tantas cosas oscuras que se negocian, porque la justicia en Honduras es un negocio.

## Cynthia Turcios

### Comité de Familiares de Detenidos Desaparecidos en Honduras (COFADEH)

Los estudiantes fueron víctimas de criminalización y estigma, por sus ideas, por sus opiniones, por oponerse al régimen. El Ministerio Público estaba parcializado: el estudiante Eduardo Urbina, por ejemplo, fue acusado por la quema de un camión militar cuando él ni siquiera estaba en Honduras sino que ya había salido para Costa Rica. En las redes sociales, a muchos estudiantes los catalogaban como delincuentes, mareros, revoltosos.

Yo hice mis prácticas en COFADEH y de ahí empecé a conocer el trabajo de las mujeres valientes que buscaban lograr que fuéramos un país libre de impunidad. Me empezó a llamar la atención el tema, aunque en la universidad te lo enseñan muy poco. Mi sueño es lograr que las víctimas alcancen esa justicia que por años han venido buscando. Quiero seguir luchando para conseguir ese sueño.



Observación de una manifestación en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) en Tegucigalpa. *Febrero de 2018.*



La defensora Hedme Castro de la Asociación para una Ciudadanía Participativa (ACI-Participa) es entrevistada durante una audiencia contra 15 estudiantes en Choluteca. *Agosto de 2017.*



Acompañamiento a la defensora Dina Meza durante una audiencia contra Kevhin Ramos, estudiante y defensor criminalizado. *Agosto de 2017.*



## Kenia Oliva

**Bufete Jurídico Justicia para los Pueblos**

Desde muy niña, estuve en una organización de derechos humanos adonde acudían muchas personas vulnerables por la falta de acceso a la justicia. Decidí estudiar derecho, porque creía que era una forma de poder acompañar a esas personas y poder aportar a transformar sus vidas.

Actualmente, se sigue utilizando el sistema de justicia como herramienta para desmovilizar, para criminalizar, para callar. Un reto para las mujeres abogadas es que nos cuesta más ser escuchadas. Cuesta más que los operadores de justicia escuchen nuestras peticiones y reclamos, pero también cuesta más que las comunidades en riesgo nos vean como esas personas que realmente tenemos las mismas capacidades que tienen los abogados hombres para poder defender sus derechos. Es una cultura patriarcal que se nota desde las instituciones del Estado pero también desde los territorios.

Como Bufete, no sólo hemos logrado que personas criminalizadas hayan salido de la cárcel. En estos años, también hemos podido documentar, por ejemplo, que en los territorios se han instalado proyectos extractivistas sin consulta, donde se ha manipulado el sistema de justicia para lograr que los poderes fácticos se instalaran en las comunidades. En ese sentido, hemos logrado dar herramientas al Estado de cómo los problemas en los territorios deberían de resolverse.

Mi sueño es que las instituciones tomadoras de decisiones escuchen al pueblo y que no haya más corrupción en este país. El actual gobierno sembró mucha esperanza en la gente de que iba a haber cambios. Yo no pierdo la esperanza de que eso pueda ocurrir, pero sí creo que para lograrlo debemos buscar las alianzas estratégicas entre todas las organizaciones para que todas empujemos la carreta.

# MI MADRE SIEMPRE HABLABA DE LOS PROYECTOS DE VIDA ALTERNATIVOS

El asesinato de la defensora Berta Cáceres en 2016, debido a su oposición al proyecto hidroeléctrico Agua Zarca en el río Gualcarque (Río Blanco, Intibucá), ha marcado profundamente el país y el mundo entero. Desde ese momento, hemos respaldado al Consejo Cívico de Organizaciones Populares e Indígenas de Honduras (COPINH), acompañando la organización en su incansable búsqueda por la verdad y la justicia. Dentro y fuera de Honduras resuena: 'Berta no se murió, se multiplicó'. Y es cierto: Y es cierto: en los últimos años, hemos podido observar que el espíritu de Berta sigue más vivo que nunca en las comunidades leucas y que el legado de la defensora indígena sigue resonando en todos los rincones del país y del mundo.





## Bertha Zúniga Cáceres

Consejo Cívico de Organizaciones Populares e Indígenas de Honduras (COPINH)

Honduras es un país de mucha impunidad, entonces lograr que haya algunas sanciones ya es una gran victoria frente a un sistema que está construido para la impunidad absoluta. Me he dado cuenta de que en realidad la justicia es algo muy difícil de lograr. Y si yo me siento desafiada en un caso que es emblemático para la región, luego pienso en otras personas que no tienen las mismas posibilidades que yo.

También es complicado anhelar la no repetición de los crímenes cuando las estructuras criminales no han sido desestructuradas. Hay actores que nos van a seguir atacando y deslegitimando. La lucha firme genera malestar. Y el hecho de que las mujeres podamos hablar, que podamos hacer ejercicio de nuestra labor política, incomoda al patriarcado.

Un logro del COPINH en los últimos años ha sido justamente visibilizar el papel de las mujeres en las comunidades: ese rol importante de salvaguardar la cultura y la espiritualidad, de sostener a las comunidades y de cuidar a todas las colectividades en nuestros territorios. Otro logro ha sido seguir visibilizando la fuerza de comunidades como Río Blanco, que a pesar de todo lograron mantener su autonomía e impidieron que un proyecto violatorio de sus derechos se materializara.

Mi madre siempre hablaba de los proyectos de vida alternativos, los proyectos de vida propios de las comunidades. Pienso que es importante seguir manteniendo nuestros proyectos de vida, construirlos, debatirlos, colectivizarlos. Siempre dicen que la idea del desarrollo es el cemento, es tener carros, es tener celulares: muchas cosas que a nosotros en nuestras comunidades nos conflictúan. Buscamos el bienestar también, pero eso no necesariamente implica ni ceder nuestros derechos ni entregar nuestros territorios ni pensar que el capitalismo es nuestro anhelo de una vida mejor.



## Dunia Sánchez

Consejo Cívico de Organizaciones  
Populares e Indígenas de Honduras  
(COPINH)

Comunidad de Río Blanco

La empresa llegó a nuestra comunidad sin consultarnos, queriendo imponer un proyecto hidroeléctrico en nuestro río sagrado, el Gualcarque. Como mujeres, que somos las que siempre utilizamos el agua porque es algo vital para nuestra vida, nos vimos obligadas a luchar y a defender el río. Desde entonces, las mujeres han estado liderando espacios bien importantes y, además, suelen ser las primeras en estar presentes, también al formar parte de la directiva de la comunidad.

El mayor reto para nosotras como mujeres es poder seguir alzando nuestra voz y poder seguir visibilizando el papel importante que jugamos dentro de nuestros territorios. Nosotras como mujeres sí podemos luchar y sí podemos defender nuestros derechos. Creo que es importante seguir participando y seguir formándonos, para que nuestro papel se vaya fortaleciendo y para que no nos sintamos de menos que los compañeros.

Como comunidad de Río Blanco, queremos que respeten la autonomía que tenemos, que ya no sigan privatizando nuestros territorios, que quede anulada la concesión y que sigamos avanzando en la titulación de nuestros territorios, no de manera individual sino de manera comunitaria. También queremos que haya justicia para nuestra compañera Berta Cáceres. Sabemos que hoy la justicia para ella se encuentra en peligro: todavía no han dado la lectura de las sentencias y aún hay personas que no han sido llevadas ante la justicia.

En las comunidades organizadas en el COPINH, queremos cumplir con el legado que nos dejó nuestra compañera Berta Cáceres. Es decir, no retroceder, estar despiertos y no permitir que nuestros derechos sean saboteados y que nos quiten todo lo que es desarrollo para las comunidades.



Observación de un evento en que personas defensoras de la comunidad de Río Blanco entregan de forma simbólica el Premio Goldman a la defensora Berta Cáceres del COPINH. *Mayo de 2015.*



Observación del campamento en las afueras de la Corte Suprema de Justicia de Tegucigalpa, durante una audiencia contra David Castillo, uno de los autores intelectuales del asesinato de Berta Cáceres. *Junio de 2021.*

Visita a Río Blanco en el marco de la reconstrucción de hechos en el caso del presunto ataque contra Allan García, cuyo padre Tomás García fue asesinado por un militar en 2013, debido a su defensa del río Gualcarque. *Febrero de 2023.*



# LAS MUJERES SON MOTORES DE LUCHA EN LA DEFENSA DE LOS TERRITORIOS

Nuestra relación con el Centro Hondureño de Promoción para el Desarrollo Comunitario (CEHPRODEC) es tan antigua como el tiempo que llevamos trabajando en Honduras. Además, si hay una organización con la que literalmente hemos caminado mucho juntas, es CEHPRODEC. En caminatas, marchas y visitas a comunidades en las sierras de La Paz y Olancho hemos podido presenciar el admirable trabajo que lleva a cabo la organización, siempre tan cercana a la tierra y las necesidades de la población rural. A lo largo de los años, desde San Esteban hasta Minas de Oro y Santa Elena, el equipo de CEHPRODEC se ha esforzado, junto con las comunidades que acompañan, para que se respeten el derecho a la autodeterminación de los pueblos así como el derecho a los bienes comunes.





## Rocío Walkiria

Centro Hondureño de Promoción para el Desarrollo Comunitario (CEHPRODEC)

Siento que ser defensora es algo que asumo desde mi cotidianidad, algo que está en mí y que me atraviesa. El equipo de CEHPRODEC en general está muy conectado con las comunidades con las que trabajamos. Y por esa misma conexión, hemos logrado crear estrategias innovadoras. Hemos hecho, por ejemplo, muchas consultas ciudadanas, las primeras con pueblos indígenas, y en algunas hemos logrado que sean vinculantes.

Yo estoy segura de que las mujeres son la base de las organizaciones y que son motores de lucha en la defensa de los territorios. No sólo se limita a que son las que hacen la comida, las que cuidan a la gente: también son las que convocan las reuniones. Y aunque se invisibilice muchas veces su rol, siento que casi siempre son las más sensatas al momento de la toma de decisiones y quienes tienen mayor claridad política de por dónde debe ir la organización.

Puede ser que los datos digan que los hombres son los más asesinados o criminalizados, pero eso es porque en los datos no se visibiliza toda esa violencia de género que enfrentan las defensoras. En esta cultura machista que vivimos en Honduras, la mujer está destinada a espacios privados según los roles de género determinados. Las defensoras rompen con esos roles y salen al espacio público. Y eso implica retos grandes para ellas.

Si una defensora sale, va a una movilización o, peor aún, participa en un espacio de un medio de comunicación, significa una ruptura de los roles y su esposo no lo va a entender. Muchas defensoras han pasado por procesos de ruptura muy fuertes con sus parejas o con sus familias. Por eso, siento que es indispensable cuidarlas desde que rompen con los roles de género, porque está vulnerable su vida.

# AHORA SOMOS TOMADOS EN CUENTA COMO AMBIENTALISTAS

PBI acompaña a la Alternativa de Reivindicación Comunitaria y Ambientalista de Honduras (ARCAH) desde 2022. Nuestro primer acercamiento surgió en 2021, a raíz de un proceso de criminalización contra siete personas defensoras de la organización que fueron detenidas después de realizar un plantón pacífico en la comunidad Aldea Loarque (Tegucigalpa), en defensa del río Grande o Choloteca. ARCAH denuncia que ahí la empresa avícola El Cortijo estaría contaminando el río sin contar con una licencia ambiental vigente. El proceso de criminalización contra las siete personas defensoras terminó en abril de 2022, pero la defensa del río, liderada por las mujeres de la comunidad, continúa hasta el día de hoy.





## **Ana Patricia Godoy**

**Alternativa de Reivindicación Comunitaria  
y Ambientalista de Honduras**

### **Comunidad Aldea Loarque**

En 2019, optamos por la primera manifestación. En las manifestaciones fuimos agredidos, golpeados y criminalizados. Por un año, tuvimos que presentarnos ante el juzgado a firmar. Para nosotros eso fue como si nos dieran un golpe, porque consideramos que andamos protegiendo la comunidad, la tierra, la naturaleza. Ahora, a través de las medidas que nos dio la Comisión Interamericana de Derechos Humanos, de repente somos tomados en cuenta como ambientalistas. Para nosotros, eso es un gran logro y un respeto a nuestra lucha.



## **María Teresa Valladares**

**Alternativa de Reivindicación Comunitaria  
y Ambientalista de Honduras**

### **Comunidad Aldea Loarque**

Llegar hasta una cárcel es algo muy dificultoso, porque tenemos familiares que se preocupan por nosotros. A mí me dio un parálisis facial por medio de la preocupación, al pensar que me iba a quedar en la cárcel mientras que era madre. ¿Cómo iba a quedar mi hijo? Gracias a Dios pudimos salir.



## Mayra Banegas

**Alternativa de Reivindicación Comunitaria  
y Ambientalista de Honduras**

### Comunidad Aldea Loarque

Como mujer siento que en las manifestaciones nos suelen agredir más a las mujeres, tal vez porque las demás personas dicen que la mujer es más débil. Yo personalmente no fui criminalizada, aunque sí sufrí mucho cuando detuvieron a los compañeros: cuando uno forma un grupo, uno empieza a sentirse en familia.



## Marta Teresa Espinal

**Alternativa de Reivindicación Comunitaria  
y Ambientalista de Honduras**

### Comunidad Aldea Loarque

Tenemos momentos en que no soportamos la contaminación. Yo estoy enferma de una alergia, creo debido a los químicos que usa la empresa para su planta de tratamiento. Sin embargo, nunca debemos perder la fe y darnos por vencido. En esta lucha vamos a vencer.





# ASODEBICOQ NOS HA ENSEÑADO A HABLAR

---

La Asociación en Defensa de los Bienes Comunes de Quimistán (ASODEBICOQ) fue fundada en 2017, pero nuestro conocimiento sobre la realidad del municipio de Quimistán (Santa Bárbara) viene de antes, del 2016, cuando conocimos por primera vez al defensor Kevin Ramírez. En ese momento, él organizaba la oposición en contra del proyecto hidroeléctrico Paso Viejo en el sector El Listón. Desde entonces, nuestro acompañamiento a ASODEBICOQ ha sido en la montaña, en las comunidades cercanas a la frontera guatemalteca, en los ríos donde Kevin nos asegura que quedó el espíritu de Berta Cáceres. Es ahí, en medio de la naturaleza abundante, donde las comunidades continúan defendiendo el agua frente a los proyectos extractivos que ponen en riesgo la herencia de tiempos pasados.



## Amada López

Asociación en Defensa de los Bienes Comunes de Quimistán (ASODEBICOQ)

Me nació la idea de ser defensora porque vi muchas necesidades, no sólo en mi comunidad sino que en todas. Por eso decidí entrar a ASODEBICOQ y aprender sobre los derechos humanos. Pienso que es importante formarnos, porque de esa forma nos damos cuenta de cuántas personas nos han manipulado y nos han enseñado a callar. ASODEBICOQ, mientras tanto, nos ha enseñado a hablar, a decir la verdad sobre lo que pasa en los territorios, a pesar del peligro que supone enfrentarnos con los empresarios y con los trabajadores de las empresas.

Según yo, uno de los retos más grandes es poder empoderar a las mujeres, para que ellas sepan que tienen derechos y que los tienen que defender. Aquí hay muchas mujeres que no salen de la comunidad a formarse, por diferentes razones. No siempre tenemos el dinero para viajar. O no nos dan permiso. O las demás personas se ríen de nosotras y dicen que no salimos para formarnos sino para andar con hombres. Como mujeres siempre tenemos esas barreras.

Siento que ASODEBICOQ nos ha enseñado a las mujeres a empoderarnos. Espero algún día poder ver una comunidad donde las mujeres tenemos cargos altos. En las comunidades a veces nos dicen que uno tiene que ser hombre para poder ser presidente del patronato o presidente de la junta de agua, pero es importante que las mujeres también seamos tomadas en cuenta. Por eso, pienso que tenemos que formarnos: si las mujeres no aprendemos a defender nuestros derechos, siempre será el hombre el que mandará en todas las organizaciones.



Acompañamiento al defensor Kevin Ramírez en la comunidad de El Listón (Quimistán, Santa Bárbara). *Octubre de 2018.*

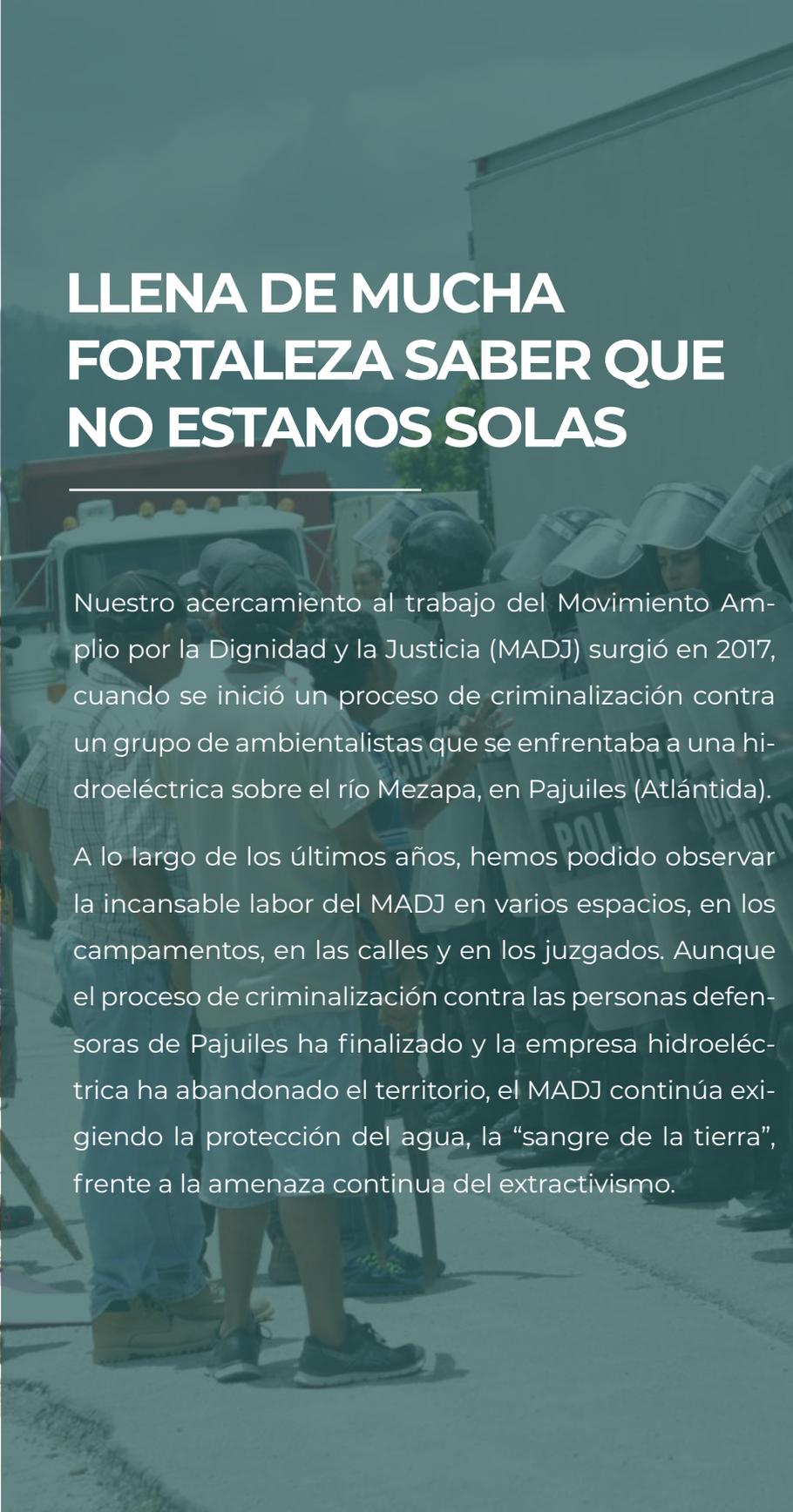


Acompañamiento a una marcha para visibilizar el trabajo de ASODEBICOQ frente a proyectos extractivos. *Octubre de 2019.*

# LLENA DE MUCHA FORTALEZA SABER QUE NO ESTAMOS SOLAS

Nuestro acercamiento al trabajo del Movimiento Amplio por la Dignidad y la Justicia (MADJ) surgió en 2017, cuando se inició un proceso de criminalización contra un grupo de ambientalistas que se enfrentaba a una hidroeléctrica sobre el río Mezapa, en Pajuiles (Atlántida).

A lo largo de los últimos años, hemos podido observar la incansable labor del MADJ en varios espacios, en los campamentos, en las calles y en los juzgados. Aunque el proceso de criminalización contra las personas defensoras de Pajuiles ha finalizado y la empresa hidroeléctrica ha abandonado el territorio, el MADJ continúa exigiendo la protección del agua, la “sangre de la tierra”, frente a la amenaza continua del extractivismo.





## Albertina López

Movimiento Amplio por la Dignidad y la Justicia  
(MADJ)

Yo creo que todo el mundo quisiera estar tranquilo, relajado y acostado, pero no nos dejan descansar. Este año han querido instalar aquí un proyecto de peceras, pero las comunidades hemos logrado parar el proyecto por el momento.

Yo viví en San Pedro Sula por 14 años. Fui operaria de maquila, entonces viví toda la violación a los derechos laborales. Nunca quise quedarme en la ciudad, por los serios problemas de agua potable, la contaminación, la industria. Sin embargo, cuando regresé a mi comunidad me di cuenta de que las empresas ahora también vienen a las comunidades a quererse llevar nuestros recursos sin dejar ningún beneficio. A través del Movimiento Amplio por la Dignidad y la Justicia hemos logrado parar muchos proyectos extractivos. También hemos avanzado en la articulación con otras organizaciones. Recuerdo que hace algunos años estábamos luchando de manera aislada desde cada territorio. Hoy en día, nos juntamos para hacer propuestas y construir juntos.

Creo que también es importante que las mujeres estemos organizadas. Hay muchas mujeres que todavía están con un hombre machista que no les permite participar en los espacios de organización. Y ahí están, aisladas, en un mundo donde no pueden alzar la voz. Creo que por ellas también estamos aquí, porque sabemos que es algo con lo que tenemos que romper.

A las mujeres nos han tenido aisladas y muchas veces no se ha reconocido nuestro trabajo. Sin embargo, la lucha de Pajuiles ha trascendido gracias a la voz de las mujeres. En ese sentido, es importante saber que hay otros territorios y otros países donde mujeres muy valientes también luchan por sus derechos. Llena de fortaleza saber que no estamos solas y que juntas vamos avanzando. Despacio, pero con paso firme.

# LA LUCHA DE GUAPINOL TIENE ROSTRO DE MUJER

En 2019, a partir de un proceso de criminalización contra 32 personas defensoras del agua, empezamos a respaldar al Comité Municipal en Defensa de los Bienes Comunes y Públicos de Tocoa (Colón). En los últimos años, más allá de la observación de los juicios, hemos podido acercarnos al importante trabajo que realizan las comunidades afectadas por la minería con el fin de proteger el agua y el Parque Nacional Montaña de Botaderos Carlos Escaleras. Para las mujeres defensoras de la zona, ellas mismas son el río vivo. A pesar de los riesgos, continúan defendiendo el agua frente al extractivismo, exigiendo el cumplimiento de las medidas de protección dictadas por la CIDH así como una protección eficaz de la naturaleza que las rodea.





## Juana Zúñiga

**Comité Municipal en Defensa de los Bienes Comunes y Públicos**

**Comunidad de Guapinol**

La lucha de Guapinol tiene rostro de mujer. Yo era una ama de casa. Mi quehacer era un salón de belleza. Estaba en tantas cosas, tanto pan de hogar, que nunca me imaginé un día estar en la calle protestando por el agua. Pensaron que al meter a nuestros compañeros presos nos íbamos a callar. Pero no. Esta lucha empoderó a muchas compañeras. Perdimos el miedo. Antes hasta para hablar me daba miedo. Dos veces vinieron a mi casa a amenazarme y yo dije: no me voy a quedar quedita. Tengo que salir. Tengo que denunciar. No me van a callar.

En momentos de indignación es cuando uno agarra coraje. Muchas veces decimos que las mujeres somos más frágiles. Muchas veces creemos que no tenemos esa fuerza. Pero sí: tenemos mucha valentía. El problema es que muchas veces vivimos tan reprimidas por nuestros compañeros que no nos dejan liberarnos.

Lo que en este momento anhelamos en Guapinol es vivir. Queremos vivir en una comunidad tranquila donde podamos disfrutar del río, donde yo pueda circular con mis niñas sin temor a que nos puedan secuestrar o nos puedan asesinar. Queremos vivir con esa tranquilidad de hace ocho años. Poníamos una hamaca y dormíamos ahí tranquilo. No había miedo. Mi sueño es volver a ir a bañarme con mis niñas como lo hacíamos antes los domingos. Nos llevábamos una fridera y allá, en las piedras, cocinábamos. Era tan bonito.



## Adilia Castro

**Comité Municipal en Defensa de los Bienes Comunes y Públicos**

**Fundación San Alonso Rodríguez**

Para mí, sumarme a esta lucha fue algo natural. Mi familia viene de las bases de la Iglesia Católica, lo cual me permitió conectarme con muchas personas y con los procesos organizativos y luchas sociales del Aguán. También vengo de un origen campesino, de una historia que tiene que ver con el vínculo entre el agua y la tierra. Crecimos a la orilla de un río. Convivimos con la naturaleza.

Pude migrar como los demás. Toda mi familia ya ha migrado hacia los Estados Unidos. Y he tenido la presión de toda mi familia, porque viven el miedo constante por lo que puede pasar.

Pero, ¿quiénes se van a quedar a luchar? ¿Quiénes se van a quedar para defender la comunidad donde vivís, el río, la montaña? ¿Qué futuro vamos a tener para nuestros hijos y para nuestras hijas? Eso, como mujer, era algo que me movía por dentro. Y en algún momento tuve que decidir: o bien ser espectadora o bien ser alguien que pone en riesgo el pellejo por la comunidad y el planeta.

A la comunidad que vayás, al espacio que vayás, las mujeres siempre están ahí. ¿Por qué a las mujeres nos interesa tanto lo colectivo? Creo que tenemos la consciencia de que a solas no vamos a avanzar, que es importante la comunidad, la colectividad. En cualquier actividad que haya, los hombres toman el micrófono y se tiran el discurso, pero las mujeres hicieron las pancartas, las mujeres organizaron a todo el mundo para que fueran, las mujeres garantizaron que hubiera comida, que hubiera agua, que hubiera un lugar donde descansar. Sin eso, es imposible una lucha. Sin eso, es imposible una comunidad.



La defensora Juana Zúñiga habla con la prensa en frente de la Corte Suprema de Justicia en Tegucigalpa. Agosto de 2021.



Carteles exigiendo la libertad para los defensores del agua, en un plantón en Tegucigalpa. Marzo de 2021.



Observación del juicio contra ocho defensores del agua criminalizados. Fueron liberados en 2022, después de más de 900 días de prisión preventiva. Enero de 2022.

# NO NOS PUEDEN ARREBATAR LA ESPERANZA Y LA FELICIDAD

---

Enero, marzo, noviembre: tres meses clave para quienes defienden los derechos humanos de las mujeres en Honduras. Desde el inicio, hemos observado las marchas que demandan un país donde las mujeres pueden decidir sobre sus cuerpos. Pero nuestra presencia y seguimiento no se ha limitado a estos tres meses. A partir de 2015, empezamos a acompañar a Gladys Lanza, la entonces coordinadora del Movimiento de Mujeres por la Paz “Visitación Padilla” quien fue criminalizada por su trabajo en defensa de mujeres víctimas de violencia. Gladys murió en 2016, en medio del proceso de criminalización. Tras su trágica muerte, hemos mantenido el contacto con varias organizaciones que mantienen vivos el legado y la memoria de Gladys. Ha sido un apoyo mutuo: por un lado, hemos brindado talleres en temas de seguridad y protección, y por otro, hemos recibido muchos insumos de las mismas organizaciones hondureñas para nuestra política y estrategia de género.





## Cristina Alvarado

Movimiento de Mujeres por la Paz “Visitación Padilla”

En algún momento decidí ser feminista, pero jamás me imaginé que eso podía convertirme en una defensora de derechos humanos de las mujeres. Transitar por la vida, reconocer cómo las violencias también impactan en mi vida y transformar mi mirada desde el feminismo, sin embargo, me ha permitido llegar a espacios donde atendemos las problemáticas de violencias y defendemos los derechos. Es importante no ver el feminismo como una construcción teórica conceptual sino como algo enriquecido por la vivencia misma de quienes tenemos la violencia atravesada en nuestros cuerpos.

En estos años, hemos hecho un trabajo fuerte para que las mujeres en Honduras se reconozcan sujetas de derecho, puedan denunciar más y puedan confiar en las redes que hemos establecido a lo largo y ancho del país, para que sean escuchadas y no juzgadas.

Creo que no debemos olvidar la sororidad y la solidaridad con la que Gladys Lanza se aproximó y luchó por los derechos. El enorme aprendizaje que nos deja fue precisamente no juzgar, respetar a todas las mujeres y reivindicar una vida libre de violencias. Ella repetía que debíamos rebelarnos al patriarcado y que la mayor rebeldía era ser felices. Creo que es vital que recuperemos eso, porque no nos pueden arrebatar la esperanza y la felicidad.

Mi sueño es construir un país donde la diversidad sea una riqueza, donde reconozcamos que somos totalmente diversos. Además, cuestionemos nuestro sistema político que perpetúa el sometimiento de las mujeres. Debemos deconstruir el colonialismo en nuestras acciones y pensamientos y seguir apostando por este país, por un país para todos y todas, no solo para un grupo de privilegiados.



## Andrea Paz

### Foro de Mujeres por la Vida

Como mujer defensora, no solamente hay que luchar contra aquello a lo que te estás enfrentando, en tu lucha de defensoría, ya sea hacia empresarios mineros o hacia las mismas instituciones del Estado, sino que tienes que enfrentarte también a tu familia, a los hombres de tu familia, a tu pareja, a los hombres de las comunidades. La constitución establece que el derecho a defender derechos corresponde a todas y todos, pero en la práctica se vuelve mucho más complejo y violento en el caso de las mujeres al estar en un país patriarcal.

Cuando vas creciendo, empiezas a ver el tema de las desigualdades. Yo creo que como personas tenemos que tomar decisiones frente a aquello que nos impacta en la vida. Y hay tantas dificultades en este país que la única manera de resolverlas es organizada.

Dentro del Foro de Mujeres por la Vida, una plataforma de 15 organizaciones, hemos logrado fortalecer nuestras propias redes de mujeres y hemos logrado crear protocolos para saber acompañar a mujeres que enfrentan violencia. Siempre que hablamos del trabajo que hacemos, se nos acerca una mujer o una familia para pedir apoyo. Creo que eso es lo más importante: que hemos logrado desarrollar mecanismos para acompañarnos entre nosotras.

Creo que las mujeres tenemos que crear espacios donde nos podamos sentir seguras. Esos espacios seguros adonde podemos acudir en el momento de sentir alguna situación de riesgo. Sueño con que las mujeres de este país podamos caminar con libertad y sin miedo, desarrollándonos en lo que realmente deseamos y creando nuestros espacios propios de organización.



Observación de una marcha en el marco del Día Internacional para Eliminar la Violencia contra la Mujer. *Noviembre de 2021.*



Acompañamiento a la defensora Gladys Lanza en la marcha en el marco del Día de la Mujer Hondureña. *Enero de 2016.*



Taller con mujeres defensoras del Foro de Mujeres por la Vida en el Bajo Aguán. *Junio de 2022.*

# NO ESTAMOS PIDIENDO PRIVILEGIOS

---

Paola, Sherly, Bessy, Scarlet, Thalía, Soraya. Queremos recordar a cada una de las mujeres trans defensoras que hemos tenido el privilegio de conocer en estos años y que han perdido su vida simplemente por vivir libremente su identidad y expresión de género. Desde 2015, acompañamos a la Asociación LGTB Arcoíris de Honduras y desde 2022 al Centro para el Desarrollo y la Cooperación LGTB SOMOS CDC. A lo largo de los años, hemos compartido momentos de tristeza y de alegría. Las demandas de las organizaciones son muchas: mayor acceso a la justicia, el cumplimiento de la sentencia Vicky Hernández, el derecho al matrimonio igualitario o el derecho al cambio de nombre son algunas de ellas. Su resistencia siempre será una gran fuente de inspiración para nuestra organización.





## **Loren López**

**Asociación LGTB Arcoíris  
de Honduras**

### **Asociación de Mujeres Lesbianas y Bisexuales Litos**

Yo decidí ser defensora por las mujeres trans. Desde muy pequeña, asistía a Arcoíris y Jlo y otras compañeras trans fueron mis tutoras. Me cuidaban entre ellas. Es parte de mi historia. Y las violencias que ellas sufrieron las viví como familia, como compañera de hogar, como hija, como sobrina. Siempre vivía con ese miedo de que algo le podía pasar a alguien que yo quería mucho. Y, de hecho, muchas se han ido del país o la violencia las logró alcanzar.

En los medios de comunicación existe mucho amarillismo, desde el momento en que se aborda la muerte de una mujer trans o un hombre gay. Buscan satanizarnos, violentarnos, discriminar-nos. Creo que eso es muy nocivo para la sociedad. Y cuando somos víctimas de violencia, tampoco existe una tipificación de crimen de odio dentro del Código Penal.

En este país, se nos sataniza por ser personas que pertenecemos a la población LGTBI, ya que el fundamentalismo religioso tiene voz y voto en cada una de las decisiones que puede tomar la Corte, el poder legislativo o incluso la Presidencia. Quisiéramos una Honduras inclusiva, una Honduras laica, una Honduras en que exista esa armonía por parte de la sociedad, en que no se multiplique la violencia, en que se fomente la equidad de género, en que se hable de las nuevas masculinidades.

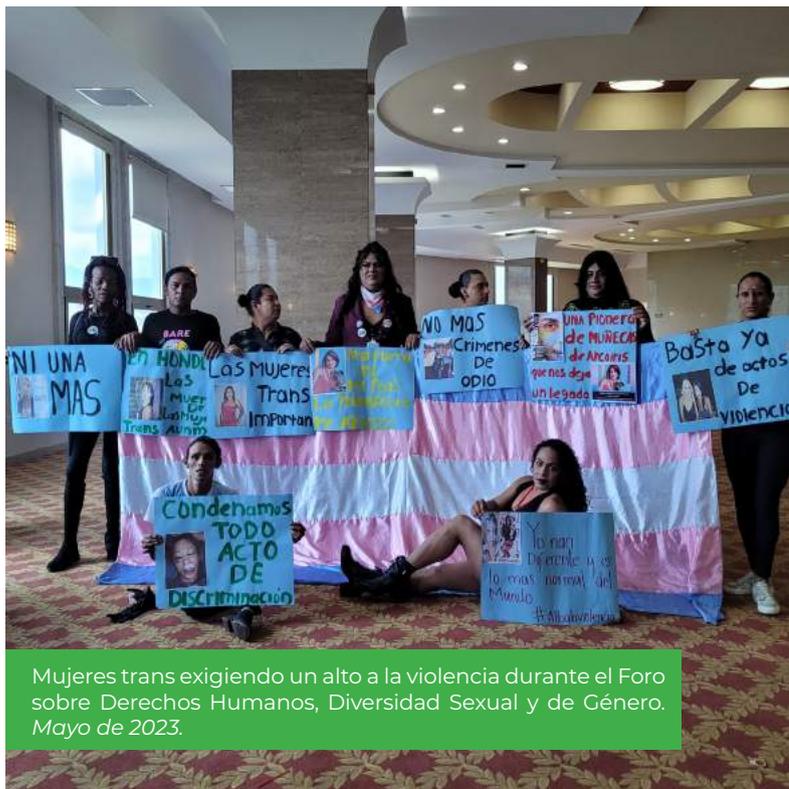
Se vale soñar. No estamos pidiendo privilegios.



Observación de una caminata en Tegucigalpa para dar visibilidad a la discriminación contra la población LGTBI+ en Honduras. Mayo de 2015.



Acompañamiento a integrantes de la Asociación LGTB Arcoíris de Honduras durante el sepelio de la defensora trans Bessy Ferrera, asesinada en 2019. Julio de 2019.



Mujeres trans exigiendo un alto a la violencia durante el Foro sobre Derechos Humanos, Diversidad Sexual y de Género. Mayo de 2023.



## **Jlo Córdova**

**Asociación LGTB Arcoíris  
de Honduras**

### **Colectiva de Mujeres Trans Muñecas de Arcoíris**

Como mujer trans huérfana, me tocó enfrentar la vida. Dejé los estudios, pero no conseguí trabajo. De los 15 a los 17 años, ejercí el trabajo sexual en las calles, llevando el pan de cada día a mi hogar. Sufrí bastante violencia y abuso de parte de las autoridades. Nos llevaban a la posta policial donde nos metían en la celda de los hombres y donde sufríamos violaciones y golpes. Todo eso me motivó a mí a ser una defensora de derechos humanos, para que otras compañeras ya no sigan sufriendo lo que yo sufrí desde niña.

Muchas mujeres trans dejamos de acudir a los centros educativos por la discriminación. No contamos ni con un empleo digno ni con una atención integral en salud: nos ponemos nuestras hormonas sólo porque mi compañera me aconseja que me ponga dos cada semana, no porque tenga un doctor que me oriente. Y cuando en un centro educativo o un centro de salud nos llaman por nuestros nombres legales, a veces decidimos no recibir la atención por miedo a las burlas y el bullying.

Llegué a la Casa Arcoíris cuando tenía 15 años, me fui empoderando y fui aprendiendo sobre los derechos humanos. Este 2024, viajé a Irlanda para recibir en nombre de Muñecas de Arcoíris el premio de Front Line Defenders. Para mí es un gran logro ver formada a mi colectiva, ver a varias compañeras bien empoderadas.

Sueño con un mundo sin discriminación, sin violencia, sin crímenes de odio. Un mundo en que ya está aprobada la Ley de Identidad de Género que permitiría el cambio de nombre para las personas trans. Un mundo en que podemos vivir tranquilas.



## Grecia O'Hara

Centro para el Desarrollo y la Cooperación LGTBI -  
SOMOS CDC

Esta organización me abrió las puertas cuando otras instituciones no me las iban a abrir por mi identidad y expresión de género. En mi área, que son las comunicaciones, trato de sensibilizar desde la perspectiva trans. El morbo vende mucho en nuestro país. Algunos medios miran a una mujer trans enfocándole las piernas, las nalgas, el maquillaje. Miran si tiene rasgos masculinos para invalidar su expresión e identidad. Yo intento visibilizar los rostros de forma humana, contando una historia desde la superación y no desde la victimización.

La sociedad siempre asume que estamos intentando traer leyes que suenan como privilegios ante la sociedad heterosexual cisgénero cuando realmente no lo son. Son simplemente los mismos derechos que las personas heterosexuales cisgénero tienen: poder cambiarse su nombre, poder tener una unión civil con su pareja, poder adoptar.

En cuanto al reconocimiento de la identidad de género de personas trans a través del cambio de nombre, siempre nos dicen que hay que esperar. Es por eso que las mujeres trans debemos estar en espacios de toma de decisión para poder hacer cambios efectivos. Tenemos que hacer política.

También el apoyo de la cooperación internacional debe ser más cercano a la realidad que vivimos. Es difícil poder visualizar cuál es nuestra necesidad si se la damos en un papel. No es lo mismo que caminen en una marcha, no es lo mismo que estén en un foro. Esos espacios donde se dicen las cosas. Está pasando esto. Mataron a tal persona. Morimos de esta forma. La cooperación internacional tiene que saber todo eso de primera mano.



## **Esdra Sosa**

**Asociación LGTB Arcoíris de Honduras**

**Asociación de Mujeres Lesbianas y  
Bisexuales Litos**

Nunca pensábamos que Arcoíris iba a tener más de 10 años, pero este año cumplimos 21 años de estar en la defensoría. Hemos logrado formar y capacitar a nuestros voluntarios y voluntarias, para que conozcan sus derechos. En Arcoíris siempre seguimos siendo humanos y no robots. Trabajamos de la mano con las personas. Yo no atiendo a alguien desde una computadora.

Debido a la situación de vulnerabilidad que tienen las personas LGTBI+ y los contextos que no cambian, yo me esfuerzo para que más compañeras y compañeros conozcan sus derechos para que los puedan defender, formando así una cadena de defensa de derechos. Soy como la raíz de un árbol. Quisiera llegar a los frutos, pero sé que en el tronco se está formando la esencia de qué tipo de fruto vamos a obtener.

Creo que lo más importante es que obtengamos leyes que protejan y defiendan a las personas LGTBI+. Mi lucha constante es que se aprueben leyes, para que ya no haya más estigma y discriminación en las calles, violencia generalizada, violencia sexual, violencia laboral, violencia en la educación. Es importante que las familias conozcan que existen personas LGTBI+ y que no somos unos extraterrestres, sino que somos parte de su vida y que valemos mucho.

Otro sueño sería que aprobaran el matrimonio igualitario. Hay compañeras que siempre han querido casarse y sólo lo han hecho simbólicamente. Tienen su acta de matrimonio simbólica. Ese acto simbólico siempre lo ha realizado la Asociación Arcoíris con ese sentimiento y con ese sueño de que algún día se logre el derecho al matrimonio igualitario en Honduras.

# TODAS EN ALGÚN MOMENTO PODEMOS SER KEYLA

---

En 2021, en plena pandemia, murió en la posta policial de La Esperanza (Intibucá) la estudiante de enfermería Keyla Martínez. Desde ese momento, hemos respaldado al Comité de Familiares de Detenidos Desaparecidos en Honduras (COFADEH), a la Red Nacional de Defensoras de Derechos Humanos en Honduras y a la familia de Keyla en su búsqueda de justicia. Tanto desde los juzgados como desde los plantones, han exigido un alto a la impunidad contra mujeres. La sentencia que emitió el Tribunal de Sentencias de Siguatepeque condenó, tras múltiples dilaciones, a un solo agente policial por homicidio imprudente. Un grave acto de impunidad, según las organizaciones que siguen sosteniendo que el caso de Keyla es un caso de femicidio agravado por la responsabilidad de la Policía Nacional. La búsqueda de justicia continuará.





## Karol Cárdenas

Comité de Familiares de Detenidos Desaparecidos en Honduras (COFADEH)

La reconstrucción de hechos nos hizo ponernos en el lugar de Keyla Martínez, sola en esa celda, en total vulnerabilidad, la única mujer detenida en ese momento. El juicio empezó en la pandemia: el control de las calles lo tenían los agentes de seguridad pública. Las audiencias eran de madrugada. En las salas de los tribunales siempre había agentes policiales. Todo eso también generó inseguridad para el equipo del COFADEH que conformamos la acusación privada. Al final, todo el Estado unió sus fuerzas para poder crear una escena de impunidad. De hecho, esta sentencia abre las puertas para que se sigan cometiendo estos delitos. Todas en algún momento podemos ser Keyla.



## **Katherin Cruz**

### **Red Nacional de Defensoras de Derechos Humanos en Honduras**

Las mujeres de la Red Nacional de Defensoras me conocieron por mi activismo en el movimiento estudiantil y algún día me invitaron a un encuentro de mujeres. Me quedé impresionada con las discusiones que había, con la apertura para escuchar a las mujeres jóvenes, con el deseo de articular para tener más fuerza. Creo que como organización hemos logrado reconocer las distintas fuerzas. No solamente es la que puede hablar en público o gritar las consignas, sino que hay distintos ámbitos de fuerza: a nivel espiritual, a nivel artístico, en materia de formación política. Esa misma diversidad es la que nos hace un movimiento fuerte.

Berta decía que no permitiéramos que nos arrebataran la alegría. Los agresores quieren que estés preocupado, que estés triste, que estés enfermo. Por eso, creemos que es importante buscar cosas que permitan que tu lucha pueda venir desde la alegría, por ejemplo al involucrar lo artístico.

Hemos cuestionado bastante el tema de la militarización. El respaldo político a la Policía Nacional es un símbolo de traición al pueblo hondureño y un símbolo de la desvalorización de la vida. Para nosotras hay un antes y un después de Keyla. Nos ha marcado, no sólo como defensoras sino también como mujeres. El caso es un llamado público de que existe una institución del Estado que está matando a las mujeres.

En el campamento feminista Viva Berta, reflexionamos bastante sobre la justicia que nosotras buscamos. Por un lado, continuaremos exigiendo justicia para que los culpables de todos los crímenes en contra de mujeres sean castigados. Por otro lado, queremos continuar haciendo procesos de justicia propios que nos ayudan a sanar, para que la justicia llegue a nuestras vidas.

# ES MARAVILLOSO SER PARTE DE LA MADRE TIERRA

En 2018, pudimos acercarnos más a la realidad campesina al iniciar nuestro acompañamiento a la Junta Nacional de la Central Nacional de Trabajadores del Campo (CNTC) y a las Juntas Regionales en San José (La Paz) y El Progreso (Yoro). Desde entonces, hemos visitado decenas de bases campesinas, donde hemos podido observar cómo la CNTC realmente ha significado un alivio para el campesinado hondureño, un brote de esperanza en medio de la conflictividad. A pesar de los riesgos, estas guardianas del maíz y del frijol continúan exigiendo una reforma agraria amplia con enfoque de género, así como el respeto al trabajo del pequeño campesinado en pro de la seguridad alimentaria.





## Melany Chavarria

Central Nacional de Trabajadores del Campo  
(CNTC) La Paz

Decidí ser defensora de la tierra, porque me sentía discriminada y no tenía cómo expresarme. Yo siento que nos están violentando nuestros derechos, pero como campesinos siempre tenemos el mismo derecho que cualquier otra persona. De manera particular, las mujeres campesinas somos discriminadas en muchos espacios: a veces ni participación en espacios públicos tenemos.

Antes de conocer la CNTC, yo no podía ni hablar. Tenía miedo. Ahora, en el puesto de secretaria general de la Junta Regional en La Paz, siento que he cambiado bastante. He llegado a un cargo que jamás me lo imaginé. La primera vez que fui a una reunión me pregunté cómo lo iba a hacer, pero con la ayuda de personas que han tenido experiencia ahora estoy aquí.

No tengo el apoyo de mi familia. Desde que entré a la organización hace seis años, he perdido hasta el amor de ellos. Pero, por otro lado, organizarme ha sido algo bonito, porque he tenido experiencias que jamás iba a tener en otro lugar. Y he tenido mucho apoyo de mis compañeros y de las bases campesinas.

Espero poder seguir aprendiendo y compartir lo aprendido con otras mujeres. Mujeres que a veces tienen miedo de salir de dónde están. Es importante que las mujeres conozcan los derechos y que puedan salir de la situación de esclavitud que existe.



Acompañamiento a la CNTC en un plantón en contra de las Zonas de Empleo y Desarrollo Económico en El Progreso. Julio de 2021.



Visita a una base campesina de la CNTC en El Progreso. La CNTC denuncia la violencia, presuntamente perpetrada por personas vinculadas con la empresa azucarera Azunosa, en contra del campesinado de la zona. Abril de 2023



## Lilian Borjas

Central Nacional de Trabajadores  
del Campo (CNTC) El Progreso

No siempre se decide ser defensora. A veces uno lo trae en la sangre. A veces los padres le enseñan a uno a luchar. Yo creo que desde el momento que le dicen a uno “mire la tierra, es la que nos da de comer”, uno se va agarrando y la tierra lo va absorbiendo. Es maravilloso ser parte de la madre tierra.

Lo único que exigimos es un pedazo de tierra para trabajar nuestros alimentos. No sólo para nuestras familias, sino para el pueblo en general. Sin embargo, en este país la mayor parte de la tierra está en las manos de los empresarios. En El Progreso, la empresa azucarera Azunosa se está haciendo pasar por dueños de las tierras, sabiendo que son concesiones que fueron devueltas al Estado y violando de esta manera los derechos de los campesinos.

De manera particular, las mujeres campesinas vivimos una realidad de violencia, hostigamiento, criminalización, amenazas de muerte y acoso, hasta por la misma policía, por las mismas autoridades de nuestro país. Cada día tenemos que luchar por ser libres, por vivir en libertad y con dignidad. El trabajo de las mujeres campesinas es arduo. No tenemos descanso. Vamos de la tierra a los hogares y de los hogares a la tierra.

Creo que es importante que las mujeres se empoderen, para que conozcan mejor sus derechos y para que aprendan a defenderse. Antes, no había mucho empoderamiento de mujeres. A las mujeres les daba miedo hablar. Ahora, hay mujeres dentro de las juntas y en algunas bases campesinas hay más mujeres que hombres. Siento que es algo que fortalece mucho a la organización.

# DICEN QUE LAS MUJERES NO SOMOS CAPACES, PERO SE HAN EQUIVOCADO

---

En 2014, el Centro Hondureño de Promoción para el Desarrollo Comunitario (CEHPRODEC) nos introdujo a las montañas de La Paz, a Nahuaterique, Simpínula, Santa Elena, a las comunidades indígenas que defienden sus tierras frente al despojo. En nuestras visitas a la zona, hemos podido observar el admirable trabajo que realiza CEHPRODEC, al organizar y fortalecer los Comités Locales de Acompañamiento en Derechos Humanos (CLADH) en los territorios y al apostar por la agroecología en estas comunidades atravesadas por la violencia, la discriminación y la criminalización. Las montañas de La Paz han visto nacer a mujeres defensoras decididas y fuertes que continúan exigiendo el acceso a la tierra y el respeto a la autodeterminación de los pueblos indígenas.





## Francisca Castillo

Asociación de Comunidades Indígenas  
Lencas de La Paz, Honduras (ACILPAZH)

### Comunidad de Simpinula

Yo me hice defensora por la problemática de ver tanta discriminación hacia las mujeres. Desde el 2012 me estoy formando en derechos de las mujeres y en la defensa del territorio. A través de una asamblea, llegué a ser la coordinadora del Comité de Género de ACILPAZH.

CEHPRODEC nos ha dado procesos de formación y nos está apoyando para fortalecer el Comité de Género. No ha sido fácil, porque hemos recibido muchas amenazas y discriminación. Los hombres dicen que las mujeres no somos capaces, pero se han equivocado: somos mujeres formadas y seguimos luchando, porque la lucha de los territorios también es nuestra.

Una fortaleza de nosotros acá es el CLADH de Simpinula. Acá documentamos las violaciones a derechos humanos que pasan dentro de los territorios. Nos enfrentamos a terratenientes, a alcaldes, a diputados. A nuestra comunidad, el Estado nos dio la personería jurídica y el título comunitario. Tenemos el derecho a la tierra, a un solar para construir nuestra casa y para producir nuestra propia comida, pero nos ha tocado estar peleando con una terrateniente que se hace ser dueña del territorio de nosotros.

Yo represento a las mujeres del departamento de La Paz y voy a seguir aportando para que todas las mujeres del departamento tengan derecho a un pedazo de tierra. En el Comité de Género, lo que estamos haciendo ahorita es visitar los municipios y hacer un mapeo de cuántas mujeres indígenas hay dentro de los territorios. Mi sueño es seguir empoderando a las mujeres y algún día contar con una casa de refugio dentro de nuestro territorio para mujeres víctimas de la violencia.



Visita a la comunidad de Simpinula. Febrero de 2022.



Acompañamiento a CEHPRODEC y la Central Nacional de Trabajadores del Campo (CNTC) en una marcha en el marco del Día de la Soberanía Alimentaria. Octubre de 2018.



Visita a la comunidad de Simpinula. Abril de 2017.

# SI PERDÉS LA TIERRA, PERDÉS TODO

---

Conocemos el valioso trabajo de la Organización Fraternal Negra Hondureña (OFRANEH) incluso desde antes de abrir un proyecto de PBI en el país. En los últimos años, hemos visitado comunidades garífunas donde la resistencia se lleva a cabo al ritmo de los tambores. El pueblo garífuna tiene múltiples exigencias, entre ellas el cumplimiento de las sentencias de la Corte Interamericana de Derechos Humanos para los casos de Triunfo de la Cruz, Punta Piedra y San Juan. Desde Punta Gorda hasta Sambo Creek y Santa Fe, la OFRANEH se esfuerza para lograr la protección de sus territorios ancestrales, un alto a la criminalización y el respeto a las comunidades, a su cultura y espiritualidad y a la Madre Tierra.





## Melissa Martínez Reyes

Organización Fraternal Negra Hondureña (OFRANEH)

Comunidad de Punta Gorda (Roatán)

Las mujeres somos una parte fundamental del pueblo garífuna. Somos el sustento de los niños. Vamos al monte a trabajar. Somos las que estamos encabezando las luchas en las comunidades. En las comunidades garífunas, tenemos que luchar por sobrevivir. Las luchas las hemos heredado, porque venimos luchando desde hace tiempo. Como lideresa, quisiera que la generación que viene después de mí no tuviera que enfrentar todo lo que yo he enfrentado.

En las comunidades, seguimos siendo víctimas de la persecución, de la desaparición y del hostigamiento de parte de los terceros, de parte de la policía. En Punta Gorda, hemos sido criminalizadas y todavía no lo hemos superado. Recientemente, ha habido dos intentos de desalojo nuevos. ¿Qué nos va a pasar? Quieren exterminarnos como pueblo garífuna.

Mi mayor sueño es que ya no nos persigan, que nos dejen ser libres en nuestros territorios. Queremos seguir viviendo la autonomía que hemos vivido por años. Como mujeres lideresas que estamos al frente de nuestras luchas, queremos un país diferente, queremos que las autoridades respeten las comunidades autóctonas y los pueblos originarios. Un pueblo sin identidad pierde su cultura, pierde todo. Es una frase muy significativa para mí, porque si perdés la tierra, perdés todo.

La violencia me llevó a ser defensora de derechos humanos. También fui víctima de violencia doméstica. En un tiempo creí que no era posible lograr muchas cosas. Ser parte de la OFRANEH, sin embargo, me ayudó a entender que sí es posible crear un mundo diferente.

# ESAS LUCECITAS DESDE EL CIELO NOS SIGUEN DANDO FUERZA Y ESPERANZA

Antes de iniciar nuestro proyecto en Honduras, ya entendimos que la realidad del Bajo Aguán (Colón) era clave para entender la conflictividad agraria en Honduras. Desde 2019, hemos realizado diversas visitas a cooperativas y bases campesinas pertenecientes a la Central Nacional de Trabajadores del Campo (CNTC), la Coordinadora de Organizaciones Populares del Aguán (COPA) y la Plataforma Agraria. En estas tierras arrasadas por la palma africana y la violencia contra el campesinado, nos encontramos con mujeres defensoras valientes, que a pesar de los riesgos siguen exponiéndose para exigir acciones de memoria, reparación y justicia para el pequeño campesinado.





## Esly Banegas

Coordinadora de Organizaciones Populares del Aguán (COPA)

**Comité Municipal en Defensa de los Bienes Comunes y Públicos**

En el Aguán, las mujeres somos víctimas del despojo, pero a la vez somos re-victimizadas. Cuando andamos en movilizaciones dicen que las mujeres deberíamos estar en la casa. Cuando a las campesinas se les asesina a un familiar, ellas se quedan con todos los roles tradicionales que le tocan a la mujer.

Desde que asumimos un compromiso como defensoras, sabemos que hay un riesgo. Y pensamos que el riesgo va hacia nuestra persona directamente, pero es muchísimo más duro e imposible de olvidar cuando va hacia un hijo.

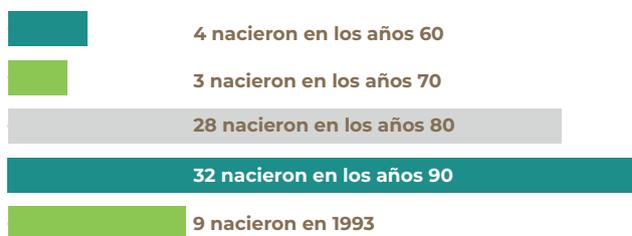
Y te quedás, porque sigues con una convicción de seguir en la lucha. El daño está, pero también el compromiso. Yo quisiera saber por qué. ¿Dónde está la investigación de lo que pasó en el caso de mi hijo? Estamos en la lucha, porque se nos debe una respuesta. Me resuenan las palabras de uno de los compañeros asesinados el año pasado, Omar Cruz. Dos días antes de su asesinato, nos decía: "compañeros, si uno de nosotros cae, lo enterramos y seguimos adelante". Dos días después a él lo estábamos enterrando.

Este es un valle bañado de sangre. Pero a la vez, esas lucecitas desde el cielo nos siguen dando fuerza y esperanza. Esos ángeles que tenemos en el cielo nos siguen orientando y dándonos fuerza, para que esa sangre derramada no sea en vano.

Aquí hay mucha resistencia, mucha fortaleza y mucha esperanza por lograr justicia. Y las mujeres siempre estamos. Históricamente, los derechos de las mujeres han sido pisoteados. Pero necesitamos estar, necesitamos avanzar, necesitamos ir adquiriendo mayor consciencia, necesitamos seguir fortaleciéndonos, necesitamos ir demostrando que podemos.

# LOS CHALECOS VERDES

Ningún chaleco verde es igual que otro. Aunque nos suelen conocer como “los chalecos verdes”, cada brigadista que ha pasado por PBI Honduras ha dejado su huella y ha enriquecido el trabajo de acompañamiento de PBI con su forma de ver el mundo. Esta celebración de nuestro décimo aniversario no sería completa sin agradecer a los 67 chalecos verdes que en los últimos 10 años han caminado al lado de las personas defensoras.



## 17 NACIONALIDADES



18  
PERSONAS DE  
NACIONALIDAD  
ESPAÑOLA



8  
PERSONAS DE  
NACIONALIDAD  
ITALIANA



18  
PERSONAS DE  
AMERICA LATINA



8  
PERSONAS DE  
NACIONALIDAD  
COLOMBIANA



Visita al Sector Chumbagua (Santa Bárbara) con integrantes de la CNTC. Las comunidades campesinas viven a la par de grandes extensiones de tierra en manos de la empresa azucarera Chumbagua. *Febrero de 2022.*

“

“Aún años después de mi experiencia con PBI Honduras estoy muy agradecida por haber tenido la oportunidad de acompañar personas tan valientes como lxs acompañadxs de PBI Honduras. Su compromiso con los derechos humanos sigue siendo una gran motivación para mí.”

**Nuria** (voluntaria suiza, 2015-2016)

”

“

“Tener la oportunidad de acompañar a mujeres defensoras y aprender de primera mano sobre su papel fundamental en la construcción de paz, fue lo más significativo de mi tiempo como voluntaria. Estoy eternamente inspirada por la dedicación de estas mujeres a asegurar un mundo inclusivo, creativo y sostenible. Mil gracias!”

**Rose** (voluntaria británica, 2021-2022)

”

“

“PBI me enseñó que el trabajo centrado en las personas es siempre el más necesario. Honduras, resiliente, me lo enseñó todo.”

**Laura** (voluntaria española, 2018)

”

“

“La experiencia en PBI Honduras fue la más enriquecedora de mi vida. PBI hace parte de las pocas organizaciones que llegan a zonas remotas del país para mostrar su solidaridad a las comunidades y lxs defensorxs de derechos humanos, y para exponer las violaciones de derechos humanos a la comunidad internacional. PBI se hace la voz y los ojos de muchxs, y lleva mensajes hacia los más altos niveles de decisión. Acompañé a Dina Meza en su lucha incansable por los periodistas y defensores de derechos humanos y aprendí mucho de su determinación, su exigencia hacia el Estado, su pluma y su voz.”

**Manon** (voluntaria francesa, 2014-2015)

”



Observación de una Asamblea Popular en Tocoa, en la cual las comunidades decidieron votar en contra de la instalación del proyecto de energía termoeléctrica de Ecotek/Emco. *Diciembre de 2023.*



Acompañamiento a la Marcha del Orgullo en San Pedro Sula. *Julio de 2017.*



Visita a la comunidad de Guapinol. *Julio de 2021.*

“

“El trabajo de las defensoras en Honduras es asombroso e inspirador y es un agente de cambio fundamental. Ellas lo saben y lo llevan a cabo a pesar de la discriminación y la violencia que viven. Por eso, hay que visibilizar su labor y agradecerles por su lucha y valentía.”

**Valentina** (voluntaria italiana, 2021-2023)

”

“

“Mi paso por PBI Honduras me enseñó la tenacidad y la entereza con la que luchan los colectivos LGTBIQ+ en circunstancias políticas y culturales adversas, sin perder la alegría de vivir y el amor por el ser humano.”

**Julián** (voluntario colombiano, 2021)

”

“

Durante dos años compartí mi vida con mujeres y hombres imprescindibles en la defensa de los derechos de las personas y la soberanía de su territorio, personas comprometidas en transformar su realidad con valentía. Compartir con todas ellas sus luchas, sueños, la fuerza de sus convicciones, los acos por la hermosa Honduras con desayunos y típicos a pie de carretera, es un privilegio que pocas veces la vida te da. Me enseñaron a sentir, pensar y actuar. Me enseñaron qué es vivir. Gracias! Bihotz bihotzetik! De todo corazón.

**Alicia** (voluntaria vasco-navarra, 2018-2020)

”

“

Mi año en PBI Honduras fue una experiencia totalizante: poder trabajar al servicio de las personas defensoras es un privilegio. Compartir el día a día, con sus desafíos y sus alegrías, con el equipo en terreno, te transforma y te permite crear vínculos profundos. Pero PBI ha significado también un camino mucho más íntimo de aprendizaje y reflexión, que se identifica en las historias de resistencia de todas las personas que he conocido, y que de una forma u otra, se han vuelto mis historias también.

**Francesca** (voluntaria italiana, 2023-2024)

”



Visita a una comunidad en la Sierra de Agalta (Olancho), junto a CEHPRODEC. Mayo de 2022.



Visita a la comunidad indígena lenca de Simpinula (La Paz). Febrero de 2022.



Reunión con las defensoras Loren López y Jlo Córdoba de la Asociación LGTB Arcoíris de Honduras. Mayo de 2024.

“

Hace diez años que las vueltas de la vida me han llevado por Honduras, y he tenido la oportunidad de acompañar y ser parte de los caminos andados por el proyecto en el país. Agradezco la generosidad con la que las personas defensoras de derechos humanos nos han convidado a ser testigos de sus luchas, sus resistencias y sus padecimientos. Una se cree que va a aportar un granito de arena para la transformación social, pero es la realidad la que termina atravesándonos y, si tenemos suerte, transformándonos. ¡Gracias compañerxs por ser el *mar de fueguitos* que permite encendernos!

*“El mundo es eso [...], un mar de fueguitos. Cada persona brilla con luz propia entre todas las demás. No hay dos fuegos iguales. Hay fuegos grandes y fuegos chicos y fuegos de todos los colores. Hay gente de fuego sereno, que ni se entera del viento, y gente de fuego loco que llena el aire de chispas. Algunos fuegos, fuegos bobos, no alumbran ni queman; pero otros arden la vida con tanta pasión que no se puede mirarlos sin parpadear, y quien se acerca se enciende”.* Eduardo Galeano.

**Romina** (voluntaria argentina, 2015-2016)

”

“

Acompañar a personas defensoras de derechos humanos es una experiencia única, creando huellas profundas para toda la vida. Presenciar cómo las mujeres en particular luchan por sus derechos y los de sus comunidades confirma que el futuro debe ser femenino.

**Joana** (voluntaria alemana, 2016-2017)

”



